

Velkommen til Friluftsliv/Ekstremспорт 2017-2018 !

Sommeren nærmer seg med ferie, sommerjobber og andre aktiviteter. Her på Elverum folkehøgskule forbereder vi oss på å ta imot deg og dine medelever på Friluftsliv/Ekstremспорт, og de andre linjene. Jeg, Per Kjelland, vil være din hovedlærer neste skoleår, og vi kommer til å få mange fine turer sammen!

De første ukene av skoleåret reiser vi blant annet til Jotunheimen, hvor tradisjonell fjellvandring, fjellfiske og toppturner til Glittertind (2465 moh) står på programmet.

Andre turer og aktiviteter gjennom skoleåret blir blant annet en ukes fjellvandring, kanoturer, windsurfcamp i Danmark, kite-camp, park og frikjøring alpint/snowboard i Trysilfjellet, og andre skianlegg i Norge og Sverige, rafting, fiske, klatring, fjellskitur, leirdueskyting m.m. Vi kommer til å legge vekt på en del grunnleggende ferdigheter slik at du blir trygg på orientering i ukjent terreng, at du får erfaring i, og blir trygg på forskjellige måter å overnatte utendørs på, og at du lærer deg hva som fungerer av bekledning i forskjellig vær. Du får reise på en rekke turer sammen med hele klassen og du får noen turer i mindre grupper. Vi reiser på studietur i løpet av vinteren til ulike alpindestinasjoner i Norge og Sverige. Om du ønsker, kan du ta jegerprøven mens du er elev ved skolen, samt muligens brattkort (klatrelappen). Skolen jobber aktivt for å bedre en bærekraftig utvikling, og du vil få være med på noen økter innenfor temaet Selvberging.

Som elev på Friluftsliv/Ekstremспорт får du sesongkort til alle Skistars destinasjoner, du disponerer en utstyrs pakke med noe grunnleggende friluftslivsutstyr fra skolen. (Snøspade, hodelykt, telt, stormkjøkken og gassbrenner, kartmappe, kompass etc.)

Du trenger i tillegg: en varm sovepose (minimum -15), liggeunderlag, en romslig sekk (minimum 70 liter), egnet tøy til varme og kalde dager, til regn og vind. En mindre sekk til dagsturer. Du trenger sykkel, fjellstøvler, fiskestang og skiutstyr (gjærne fjellski eller litt solide turski), alpinski/snowboard/telemark, hjelm, fotoapparat, solbriller, kniv, europeisk helsetrygd kort (kan bestilles på Helfo.no) og reiseforsikring. Jeg anbefaler deg å ta med alt av utstyr til skolestart.

Er det noe du lurer på må du bare ta kontakt! Tlf. 95798585 eller e-post: per.kjelland@gmail.com Hvis du ønsker å snakke med en elev fra forrige skoleår kan du ta kontakt med Jens Buvik Bugge +47 97796926 eller e-post: jebugg@outlook.com

Vi ses til høsten!

Sommerhilsen fra Per

